



Le Plateau Gourmand

Jean-Bernard MICHEL - Artisan Traiteur

PLATEAUX REPAS du 4 Juillet au 17 Juillet 2022

Plateaux repas					
	Entrée	Plat	Accompagnement	Dessert	Potage
Lundi	4	Radis au beurre	Curry de poulet	Riz	Panna cotta
Mardi	5	Taboulé	Jambon mariné au miel et orange	Printanière de légumes	Tarte abricots
Mercredi	6	Concombre à la menthe	Sauté de veau marengo	Pâtes	Baba aux fruits
Jeudi	7	Mousse de foie	Boulette de boeuf au jus	Courgettes persillées	Banane au chocolat
Vendredi	8	Salade de pastèque, feta, olives	Filet de poisson	Pommes de terre sautées	Choux à la crème
Samedi	9	Saucisson brioché	Rôti de dinde	Bettes carde	Crème caramel
Dimanche	10	Tomate farcie aux crevettes	Paupiette de veau	Flageolets	Fondant au chocolat
Plateaux repas					
Lundi	11	Charcuterie	Escalope à la crème	Haricots verts	Fruits au sirop
Mardi	12	Choux/emmental/croutons	Boeuf braisé à la tomate	Torti	Gâteau au yaourt
Mercredi	13	Riz niçois au thon	Andouillette	Champignons à la crème	Mille feuilles
Jeudi	14	Betteraves vinaigrette	Poulet basquaise	Pomme vapeur	Mousse praline
Vendredi	15	Feuilleté au chèvre	Filet de poisson	Epinards	Cake citron
Samedi	16	Melon	Pavé de rumsteak	Pomme dauphine	Fian coco
Dimanche	17	Pâté de campagne	Noix de joue de porc	Carottes vichy	Fraises

Viandes Bovine Origine CEE

Le prix du plateau est à 12,80€ et que le plat 7,50€, nous téléphoner la veille le matin pour commander.

12 Quai de la jonction 58000 NEVERS Tél : 03 86 36 67 12

email : jbmichel@leplateaugourmand.com